



今までに経験したことのない、休校期間などを経て1学期が終わろうとしています。夏休みはいつもより期間が短くなります。その分、計画を立てて生活をする必要があります。来年の卒業後を見据えて今からしっかりと準備をする期間にあててください。皆さんを取り巻く環境がいつもと違い、戸惑っているかもしれませんが、今できることを明確にし、着実に行いましょう。それを続けていると力になります。以下は学習時間についてまとめたものです。参考にしましょう。

毎日の自主学習時間を確保し、受験を意識した学習に取り組んでみよう

受験勉強のスタート時期（単位：％）

選択肢	成績◎
1年生の3学期以前（春休みより前）	8.4
1年生の春休み	11.4
2年生の1学期（4月以降）	22.4
2年生の夏休み	26.2
2年生の2学期（9月以降）	9.7
2年生の冬休み	8.0
2年生の3学期（1月以降）	6.3
3年生になってから	7.0

成績◎では、
約7割が2年生の夏休みまでに
受験勉強をスタート。

※2019年度スタディーサポート2年生第1回全国集計結果より。「成績◎」はG T Z（学力）：S 1～S 3（難関大合格レベル）の受験者の平均回答率。「G T Z（学力）」は、S 1～D 3までの15段階の大学群で表示した学力の到達度の指標。

※注目してほしい数値に網掛けをしています。

上のデータを見ると、「成績◎」では、受験勉強を2年生夏の時期から始めようと考えている人が約3割、既に始めている人も合わせると約7割です。受験勉強というと、「なにか特別な勉強をしなくては」と焦ってしまうかもしれませんが、受験勉強の土台となるのは、今までの学習内容の理解です。この時期に改めて、今までの学習内容がきちんと理解できているか、復習してみましょう。

そして受験勉強を始めるには、まず毎日の自主学習時間を確保することが大切です。下記に、自主学習時間を確保するためのポイントをまとめているので、実際に取り組んでみましょう。

<自主学習時間確保のポイント>

①「生活の3点」と「学習開始時間」を固定する

生活の3点とは、「起床」「夕食」「就寝」です。これらの時間と学習開始時間を固定して、規則正しい生活を心がけましょう。

②まとまった学習時間をつくる

問題演習には時間がかかるものです。まとまった時間をつくり、じっくりと取り組んでみましょう。そうすることで、入試問題にも対応できる力をつけることができます。

③休日の時間を有効利用する

平日にできなかったことは、休日にカバーしましょう。計画の遅れも休日の時間を有効利用することで取り戻すことができます。

希望進路の決定

二者面談をしていて、希望進路がまだ決まっていない人が少なくないことがわかりました。進路決定の決め手は通学の距離や、その学校で勉強できる内容などさまざまです。これをしたいと強い希望がなくて困っている人は、①少しでも興味があるものを見つける + ②違うと思うものを消す→自分の興味のあることが見えてくるかもしれません。

ある本で受験生の個別指導をしている大学院生が書いた文が心に残りました。

高校生の彼らが、自主的に“考える”事を放棄して、その結果、苦しんでいるような気がしてしかたありません。学習のみにとどまらず、自己発見や進路についても。苦しんでいることを自覚していれば、まだいいと思います。“なんとなく”で生きている子たちこそ、いま受けている傷は深いのでは、と胸を痛めています。

この一説にあるように、自分のしたいことがわからないからと、考えていない人が多くいました。ところが面談で話していくと、「実は…」という人もいました。自分のアンテナに自信を持ってください！目標は変わってもいいのです！

時間のある夏休みにインターネットなどを使って調べてみてください。オープンキャンパスは行わなくても、オンライン相談会などを行っている学校もあります。学校を迷っている人は、学校の方と話してみることもいいと思います。

夏休みを安全に過ごすために

夏休みにはいろいろな誘惑があります。夜遅くまで外出しない。怪しいと思う誘いは断る。自分を守るのは自分自身です。いつも以上に自分の行動に気をつけてください。

今後の日程

月	日	
8月	3日(月)～	夏期進学講習
	20日(木)	始業式
9月	5日(土)	土曜授業
	14(月)	スポーツ大会、進学講習開始
	19日(土)	土曜授業、部活動体験
10月	1日(木)	開校記念日
	6日～9日	2学期中間考査

教室掲示

令和2年7月6日
教務部

8月20日(木)の校時	
SHR	8:40～ 8:50
大掃除	8:50～ 9:10
始業式	9:20～ 9:45
2限	9:55～10:45
3限	10:55～11:45
4限	11:55～12:45
昼休み	12:45～13:30
5限	13:30～14:20
6限	14:30～15:20

※1, 2年生は夏休み課題テスト(2～4限)
※5, 6限はB週の授業になります。