

1学期が終わり、高校生最初の夏休み！

高校生活で最初の夏休みが始まります。生徒諸君の中には、部活動で夏休みが終わる人、全く何の予定も入っていない人などなど、特に夏休みは時間の使い方にとっても大きな差ができる期間です。だからこそ、どのように過ごすかで大きな差ができることになります。

☆夏休みの過ごし方のポイント

- 1 補習や部活動の予定をもとに、1日の予定を作成しよう。



ポイント 起床・食事・就寝・学習開始時間を固定しよう。3点固定という大切な規準。夏休みも生活リズムを崩さないことが一番大切です！

- 2 夏休みの学習計画を立てよう。(夏休み学習計画表を使用)
自分の弱点、課題を克服するための学習計画を立てよう。事前に計画を立てることで、スムーズに取り組むことができます。



ポイント 夏休みを分割して、どの時期に何に取り組むかを考えると計画は立てやすい。また、無理のない計画を立てておくことも必要。まずは、宿題を最優先にし、その後苦手分野の学習に取り組もう。

- 3 自分の進路について深く考えよう。
将来、どのような職業に就きたいのか、大学でどんな勉強がしたいのか…まだ、全く考えられていない人も、この夏に自分の将来の夢を考えましょう。



ポイント 夏休みには大学・専門学校でオープンキャンパスが開催されます。3年生しか行けないのでは…と誤解している人もいるようですが、1年生から参加できるところがほとんどです。ボールペンやバッグなど豪華なおみやげ付きのところもたくさんあります。意識向上のため、空いている日に友達誘って、行ってみてはどうでしょう。

夏の思い出

やはり夏は他の季節よりも思い出がたくさんある。特に失敗したことだけはよく覚えている。いいことは全然覚えていない。

小学生は時に残酷なことをよくする。魚取りと虫取りに明け暮れていた5年生の夏休み。おもしろいことを思いついた。最強の昆虫を決めよう！虫取りを朝からスタートした。アブラゼミ・クマゼミなどセミ系5、バッタ系5ほど、チョーチョアゲハ系5、そしてカマキリ系5、など。これをかなり大きな虫かごに放り込んでおいた。子供だし、すぐに忘れて、1日放置。次の日、虫かごの中をのぞくと…(ウラハ)



セミ系、バッタ系、チョーチョアゲハ系の姿なし。しかしカマキリ5匹余裕で生存。
やるな、カマキリ、恐るべし。(一井)

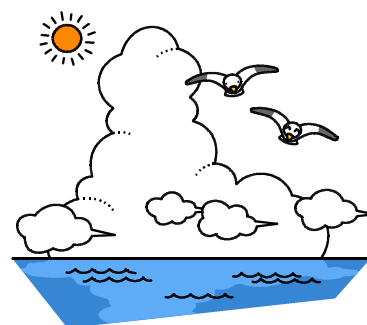
2学期に向けて一当面の予定と夏休み課題テストについて

月	日		行	事
7	22	月	夏季進学講習前期	～ 7/26 三者面談開始
8	20	火	夏季進学講習後期	～ 8/26 文化祭クラス活動期間スタート
	28	水	始業式・大掃除・夏休み課題テスト(英語・数学I) 文化祭練習あるから昼食必要! 体育館舞台設営	
	29	木	夏休み課題テスト(国語総合) 文化祭準備期間スタート	
	31	土	土曜授業日	
9	4	火	文化祭 ～6日まで	
	7	土	休みの土曜日	
	14	土	休みの土曜日	
	21	土	土曜授業日	



★夏休み課題テスト★

8/28 (水)	3限(50分) 英語	4限(50分) 数学I
8/29 (木)	1限(50分) 国語総合	2～4限(45分) 平常授業



☆★中谷彰宏さんの「受験生にできる50のこと」という本からすぐに君たちができるものを抜き出しました。
「下がったテンションを上げる」勉強法というものです。

Q25 どこまで覚えてほしいの? **字の大きい順番に覚える。**

得意な科目は、例外・欄外を1回見れば覚えます。苦手な科目は、一番大きな字が頭に入りません。

苦手な人は、自信がないので、「ここが出たらどうしよう」と小さな字を覚えようとします。

それは効率の悪いやり方です。**まず字の大きい順番に覚えていけばいいのです。**

一般の本と参考書の違いは、文字の大きさです。教科書は、すべての字が

同じ大きさに書かれてはいません。虫眼鏡が必要なくらい小さな字で書かれている

ところは、見なくてもいいのです。苦手な人は、そこにグイグイ線を引いています。

そこが出そうな気がするの、その科目が苦手だからです。

(ただし、英語は必ずしもこのようではないそうです。)

Q35 差がつく授業の受け方は?

できる生徒は、目で聞く力に大きなポイントがあります。

授業中、完全に考えるのをやめた目をしている生徒がいます。全くできなくても、

先生の話をもっと目で聞く生徒は伸びます。授業は、耳でなく目で聞くのです。

目で聞く生徒は目がキラキラしています。結果として伸びるのです。

伸びない生徒は目をそらします。先生を見ずに黒板を見ています。

黒板よりも、先生から教わるものの方が強いのです。黒板より先生から伝わるものがあります。

