東舞鶴高校第１学年部通信

令和元年５月 31 日発行
～熟考　編～
文責　第１学年部長

時間を大切に　今しかできない体験を!!

高校に入学し、はや２か月が経ちました。みなさんは、時間のスピードを感じていますか。昔の人もあっという間に時間が過ぎ去ることを『光陰矢の如し』という言葉で残しております。

若い（*私目線*）高校生のみなさんにお聞きします。

「時間は無限にあると思っていませんか？」

（*私が高校生の頃、時間を意識したのは、定期考査と部活の大会直前かな？*）

ほとんどのみなさんが時間に追われることなく、高校生活を程よく過ごしているのではないでしょうか。

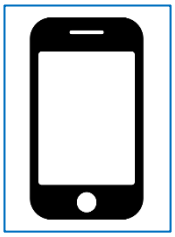
１年合言葉
『チーム東舞』
『社会人意識』
『学力伸長』

さて、私のころ（*平成２年度：高校生*）とは、当然時代も変わり、おそらく 24 時間の使い方も変わってきているだろうなと考えます。もちろん、“ケイタイ”などありません。「しもしも～」で知った人も多いと思いますが、ショルダーホンといったショルダーバック型の移動電話が登場してきたころですが、一般庶民が持ち歩くような今の“ケイタイ”のようなものではなかったと記憶しています。

24 時間の使い方の話に戻します。私の普段の高校生活は、部活動で疲れて帰宅後、夜ご飯、入浴、最低の予習のあと、ぐっすり就寝、起床、朝ご飯、登校をし、授業、部活動のサイクルでした。みなさんはどんな 24 時間を過ごしていますか？

楽しいことをすれば、時間はあっという間に過ぎます。動画を長時間見たり、友達と対戦ゲームや SNS でのやり取りをしたりするなど寝る間を惜しんでまで、スマホ漬けになっていませんか？　いわゆる“スマホ依存”にはなっていませんか？

大人の私でさえ、スマホの虜になりそうです。（*スマホ歴１年３か月　以前はガラケー*）スマホはとても便利です。でも、いろいろなニュースを見ていると、SNS には手が出ません。みなさんから、LINE のタイムラインやインスタグラムのストーリーなどの言葉を聞き、少し理解をしましたが、時代についていっていない自分を再確認したところです。



世の中は便利なものがあふれるほどたくさん存在する時代になりました。みなさんに伝えたいことは、正しい使用方法を学習し身に付けてほしいということです。便利なものは使い方次第で、より幸福になることもあれば、凶器となり不幸をもたらすこともあります。

今の自分にも、将来の自分にも傷つけることなく、高校生活を満喫しましょう。

また、高校生である今の自分のあるべき姿と真剣に向き合ってほしいと心から願います。

＜６月の予定＞

	日	行事等	日	行事等	日	行事等	日	行事等
月	3	球技大会	10		17		24	ｺｰｽ選択仮登録締切日
火	4		11		18		25	
水	5		12		19		26	
木	6	読書週間（～13 日） 1年保護者対象ｺｰｽ選択説明会	13		20	東舞デー P 検定	27	
金	7		14	漢字検定/検尿（最終）	21	適性診断解説講演会	28	性教育

※その他　６月１日(土)　英語検定　／　６月 15 日(土)　英語キャンプ