



# きらり☆東舞

## 2019年3月号

平成 31年 3月 発行

No.78

発行責任者

京都府立東舞鶴高等学校

<http://www.kyoto-be.ne.jp/higashimaizuru-hs/>

舞鶴市字泉源寺 766 番地

Tel 0773-62-5510

みなさんこんにちは。僕は「きらりん」。東高生から生まれたキャラクターとして、東高の魅力をお伝えしています！

「きらり☆東舞」は東舞鶴高校の広報紙です。学校行事や部活動できらり☆と輝く生徒たちを紹介します。



## 第71回卒業式

3月1日(金)、卒業式を行いました。

今年度は190名が本校を巣立ち、それぞれの進路を歩みだしました。



### 今月の きらりん さん☆



**3年1組 井内 進平くん**  
陸上競技部 (青葉中出身)

皆勤賞を受賞しました。選手としての意識を持ち、体調管理には気をつけていました。欠席せずに毎日登校できたのは、部活に行くのが楽しかったからだと思います。

## 小学校で英語レクチャー

舞鶴市立 志楽小学校にて英語レクチャー体験



2年生の国際文化コースが志楽小学校を訪れ、英語を教える体験を行いました。生徒たちは先生となって、児童たちにさまざまな英語の表現を教えました。また、英語を使って一緒にゲームを楽しみました。「新しい英語を覚えられてうれしかった!」「ゲームが楽しかった!」と喜んでもらった生徒たち。教える側に立つことで、新しい発見があったようです。



## 演劇ワークショップ

劇団ニットキャップシアター代表・ごまのはえ氏



2年生を対象に演劇ワークショップを開催しました。劇団の方々に教えていただきながら、舞鶴の昔の写真を使って想像をふくらませ、協力して脚本を書いていきました。最後には生徒たちそれぞれの個性あふれる演劇作品が完成し、グループごとに発表しました。演劇を通して、日常にも役立つコミュニケーションを学ぶことができました。



## 東高 地域創生の取組をプレゼン

京都府教育委員会主催

「京都フロンティア校研究成果発表会」に参加

各学校の特色を活かした取組についての発表を行う「京都フロンティア校研究成果発表会」に、放送メディア部の1年生2名・書道部の1年生2名が参加しました。本校ではポスターセッションにおいて、地域創生推進校としての取組を「TOMAI-WAY2018～知る・考える・つながる～」として発表しました。取組の成果を今後の活動につなげて、東高生の力で地元・舞鶴をさらに盛り上げていきます！



# I AM HOT! TOHMAI CLUB

運動部・文化部ともに充実した施設環境で、生徒たちは部活に励んでいます。  
「I AM HOT!」な部活動が自慢の東舞（TOHMAI）。  
そんな部活に打ち込む生徒たちの様子をお伝えします。

## 陸上競技部

今シーズンの初戦に向けて練習中！部員は1年生8人、2年生6人。この日も、朝の7時45分から朝練が始まりました。ハードルやタイヤを使ったさまざまなトレーニングに励んでいました。



## 茶道部

毎週水曜日の放課後、裏千家茶道の先生から指導を受けています。部員は1・2年生あわせて4人。4月からは文化祭に向けてのお稽古が始まります。初心者大歓迎です♪



## バレーボール部

女子は1年生4人、2年生4人とマネージャー1人でほぼ毎日練習中。総体に向けて頑張っています。男子は1年生4人、2年生3人で日々楽しく練習しています。今は基礎練習に力を入れています。



## ESS部

1年生5人、2年生6人で活動中。毎週木曜にはランチミーティングがあります。最近ではAETのヴェロニカ先生に教わりながら、染め物を体験！メッセージを書いたおしゃれなバッグ作りを楽しみました。

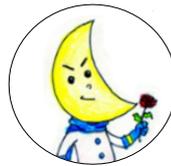


# 進路TOPICS ~Change! Charge! Challenge!~



### ◀進路リレートーク (1・2年生)

進路決定をしている3年生が、後輩たちに向けて進路決定にいたるまでの経験をリレー方式で語ってくれました。



### ツッキーの進路コラム

やあ。僕はツッキー。キミの進路を月の光で輝かせるよ。進路の悩みや不安は、ツッキーにまかせて！

**進路の不安がなくなります。どうしたらいいですか？**



### ▶学習合宿(1年生)

@三方青年自然の家(福井県)

冬休み、大学進学を希望する生徒たちが集まって、国語・数学・英語3教科の講座を受けました。勉強漬けの充実した2泊3日となりました。



### ◀職業別ガイダンス (1年生)

希望職種別に40の講座に分かれ、各専門分野の学びや進路・資格取得についての説明を受けました。



あなたの現時点での目標はハッキリしているかな？

「ウサギとカメ」の話は知っているよね。この結果はどうして出たんだろう？ウサギは油断したから負け、カメは諦めなかったから勝った？それだけではないのさ。

**ウサギは自分の周囲の状況ばかり意識し、カメは周囲の状況に左右されず最後までゴール(目標)を見ていた。**

あなたも、周囲の友人やクラスメイトと比べてどうこうばかり考えていないかな？「みんなまだ何もしていないから大丈夫」とか。「みんな何を頑張ってるん？」とか。それでは目標には辿り着けないし、不安はなくなるならない。だって目標はみんな違うんだから。

**目標が決まれば、行動のすべてが目標への一歩になる。一歩ずつ近づけば、目標は少しずつはっきりと見えてきて不安は小さくなる。**人生や進路目標のように大きくなくてもいい。まずは小さな目標から決めてみよう。もし目標を見つけるヒントがほしい人は、ぜひ進路指導部を訪ねてみてね。