

教材名	天井設置式つり下げフックでの遊具
ねらい	感覚統合、バランス調整力、忍耐力、集中力
手順と内容	<p><b>準備物</b></p> <p>天井設置式つり下げフック          サンドバック・ドーナツ型遊具</p>
活用の仕方	<p>つり下げサンドバック</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・できるだけ長くぶら下がる。</li> <li>・ぶら下がって揺らす。</li> <li>・台からサンドバックに飛びつく。</li> </ul> <p>つり下げドーナツ型遊具</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ドーナツ型の遊具にぶら下がったり、座って揺する。</li> <li>・遊具からマットに飛び降りる。</li> <li>・遊具に乗って揺すりながらボールを受ける。投げる。</li> </ul> <div data-bbox="592 1205 983 1861" data-label="Image"> </div>

(南小倉小学校より提供)