

講座番号	707	体系区分	専門研修	主催	京都府総合教育センター
令和3年度 ワーク・ライフ・マネジメント講座（企業連携） 実施要項					
講座のねらい	よりよい仕事・生活・人生を送るために、ワーク・ライフ・マネジメントを学ぶ。				
京都府教員等の資質能力の向上に関する指標との対応	ステージ2 中堅期（7年～15年） 観点：マネジメント ・効率的な業務の遂行に向け、前例にとらわれることなく業務改善を図ることができる。				
受講対象 定員	全教職員 60名				
日時	令和3年 7月 2日（金） 10：30～17：00				
会場	京都商工会議所（京都市下京区四条通室町東入 京都経済センター7階）				
10:30	講義題等		内 容		
	講義Ⅰ ・ 演習Ⅰ	ワーク・ライフ・バランスの必要性	<ul style="list-style-type: none"> ・自らのワーク・ライフ・バランス度をチェックし、ワーク・ライフ・バランスの必要性について考える。 ・自分のキャリア（人生）とワーク・ライフ・バランスの築き方について考える。 		
12:00 13:00	バランスコミュニケーション 代 表		服 部 裕 子		
	講義Ⅱ ・ 演習Ⅱ	ワーク・ライフ・バランス実現のためのマインド・スキル	<ul style="list-style-type: none"> ・周りの気持ちに配慮し、自分の人生に協力してもらうために必要なマインド・スキルを身に付ける。 ・限られた時間を生かすためのタイムマネジメントについて学び、偶然をチャンスに変えるマインド・スキルについて考える。 		
15:40	バランスコミュニケーション 代 表		服 部 裕 子		
	講義Ⅲ ・ 演習Ⅲ	ワーク・ライフ・バランス実現のための自身の在り方と行動	<ul style="list-style-type: none"> ・現在と10年後の自身の役割の変化を考える。 ・自分自身のワーク・ライフ・バランス実現に向けた行動を考え、自分や周りを含めた仕事の生産性の向上に繋げる。 		
17:00	バランスコミュニケーション 代 表		服 部 裕 子		
そ の 他	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場は座席の間隔をとり、換気を行います。マスクの着用、手洗い等を各自行ってください。 ・案内図URL https://www.kyo.or.jp/kyoto/img/k_map_center.jpg ・担当部……企画研究部 TEL：075-612-2950				