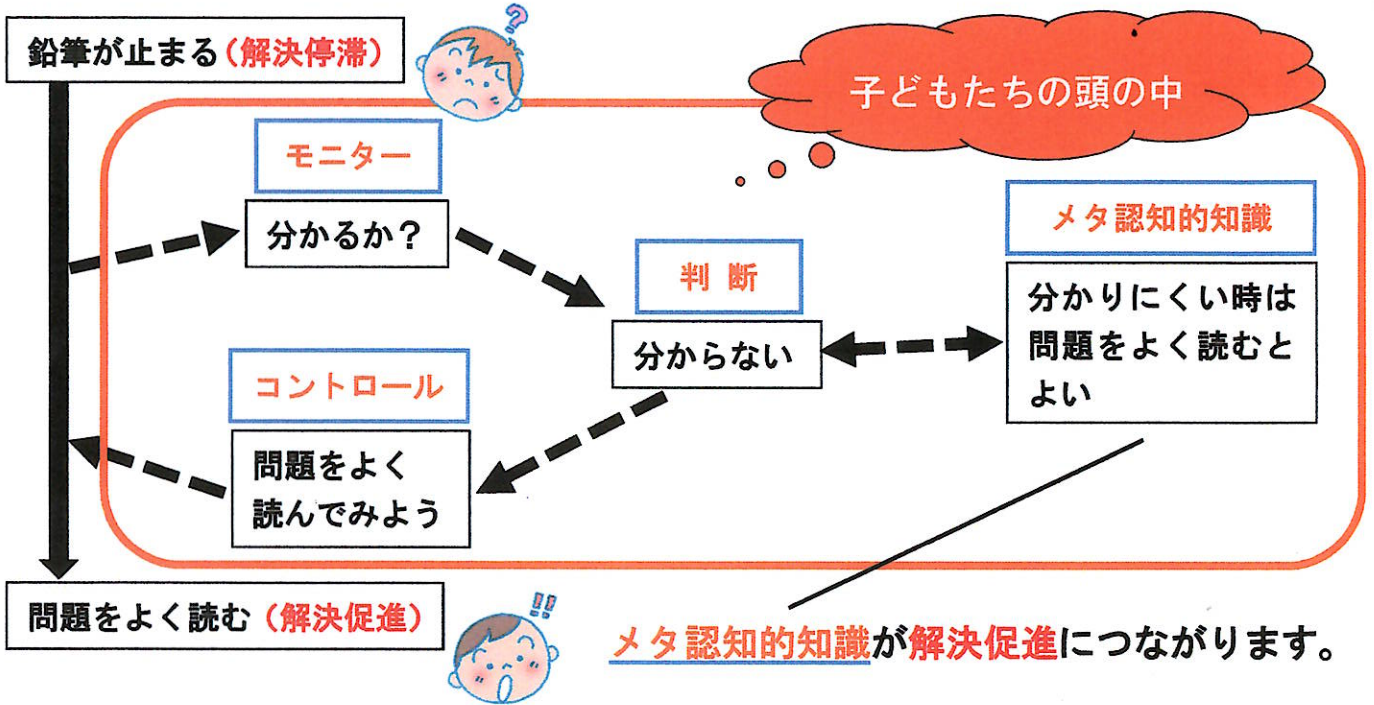


# メタ認知とは

メタ認知の「メタ」は「高次の」という意味です。つまり、認知（知覚、記憶、学習、言語、思考など）することを、より高い視点から認知するということです。メタ認知は、何かを実行している自分に頭の中で働く「もう一人の自分」や「認知についての認知」と言われることがあります。

## < メタ認知のモデル >



【例】第3学年 算数科「表とグラフ」～1目盛りが1でない棒グラフのかき方～

