

# 4月 網野学校給食予定こんだて表

平成29年4月6日  
網野学園網野北小学校  
網野学校給食センター

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
エネルギー 761kcal たんぱく質 27.8g	エネルギー 789kcal たんぱく質 29.4g	エネルギー 721kcal たんぱく質 24.0g	エネルギー 817kcal たんぱく質 23.6g	エネルギー 735kcal たんぱく質 26.2g
主食 しろごはん 主菜 串カツ 副菜 ハリハリ漬け 副菜 わかめのみそ汁 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳 小学校・幼稚園給食開始	主食 しろごはん 主菜 サバのカレー揚げ 副菜 アーモンド和え 副菜 さわにわん 沢煮椀 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳 中学校給食開始	主食 しろごはん 主菜 肉じゃが 副菜 菜の花和え デザート いちご 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳	主食 カレーライス 主菜 (むぎ) 麦ごはん 副菜 ふくじんづ 福神漬け デザート フルーツ白玉 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳 小学1年生給食開始	主食 はなみ 花見ずし 主菜 そくせきづ 即席漬け 副菜 とうふ 豆腐のすまし汁 デザート さんしょく 三色だんご 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
エネルギー 727kcal たんぱく質 31.0g	エネルギー 677kcal たんぱく質 30.7g	エネルギー 766kcal たんぱく質 29.0g	エネルギー 714kcal たんぱく質 26.1g	エネルギー 648kcal たんぱく質 25.0g
主食 しろごはん (とくべつさいばいまい) 特別栽培米 主菜 ササミのレモンソース和え 副菜 ハムとキャベツのサラダ 副菜 たまご 卵のふわふわスープ 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳	主食 むぎごはん (とくべつさいばいまい) 特別栽培米 主菜 ゆでいかのこまみそ和え 副菜 うの花炒り煮 副菜 ゆかり和え 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳 (歯の日)	主食 しろごはん (とくべつさいばいまい) 特別栽培米 主菜 ツバスの青のりフライ 副菜 こま和え 副菜 わかたけじる 若竹汁 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳 (たんご・食の日)	主食 しろごはん (とくべつさいばいまい) 特別栽培米 主菜 はる 春キャベツのポトフ 副菜 ねぎのサラダ 副菜 アーモンドじゃこ 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳	主食 たかな 高菜チャーハン (とくべつ栽培米) 主菜 とりにくだんご 鶏肉団子のスープ 副菜 ちゅうかふう 中華風おひたし デザート いちご 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
振替休業日	エネルギー 689kcal たんぱく質 26.1g	エネルギー 637kcal たんぱく質 26.0g	エネルギー 701kcal たんぱく質 27.7g	エネルギー 808kcal たんぱく質 26.2g
	主食 しろごはん 主菜 とうふ 豆腐の中華風煮 副菜 かいそう 海藻サラダ デザート オレンジ 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳	主食 たけのこごはん 主菜 ササミと水菜のおひたし 副菜 きんときまめ あまに 金時豆の甘煮 副菜 しめじのすまし汁 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳	主食 しろごはん 主菜 サワラのピザ風焼き 副菜 はる 春キャベツのレモン和え 副菜 ジュリエンヌスープ 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳	主食 しろごはん 主菜 たけのこのかき揚げ 副菜 ツナの和風和え 副菜 とうふ 豆腐のみそ汁 デザート いちごゼリー 牛乳 ぎゅうにゅう牛乳

都合により、献立、使用食材等を変更する場合があります。

## たのしいきゅうしよく、はじまりますよ!

毎日プロの調理員さんが作る給食を食べます。まだ食べたことがない食品、料理がたくさんあるかも!



育ちざかりざかりのみなさんのために、献立は栄養のバランスを考えて立てられています。



良い食べ方やマナーを身に付けるチャンスです。



自分たちで準備や後片付けがきちんとできるようになります。



クラスの友達や先生といっしょに楽しく食べられます。



予定献立表は毎月配布しますので、家庭の目に付くところに貼っておくなどして活用してください。  
献立の内容は主食・主菜・副菜・牛乳に分けて書いてあります。デザートは週に1~2回出す予定です。  
ご家庭の献立の参考にしてください。

主菜：肉・魚・卵・大豆製品のおかず  
副菜：野菜等のおかず、汁物



主食：ご飯・パン・めん類