

5月 網野学校給食予定こんだて表

平成29年4月28日
網野学園網野北小学校
網野学校給食センター

1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)	
エネルギー 809kcal たんぱく質 29.2g		エネルギー 670kcal たんぱく質 25.9g		けんぽうきねんび 憲法記念日 		みどりの日 		こどもの日 	
主食	白ごはん	主食	切干大根ごはん						
主菜	鶏肉の米粉唐揚げ	主菜	イカとまびき玉ねぎのぬた						
副菜	オニオンサラダ	副菜	しめじのすまし汁						
副菜	ワンタンスープ	デザート	かしわもち						
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳						
8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)	
エネルギー 765kcal たんぱく質 28.8g		エネルギー 689kcal たんぱく質 26.9g		エネルギー 904kcal たんぱく質 30.2g		エネルギー 729kcal たんぱく質 24.8g		エネルギー 632kcal たんぱく質 24.4g	
主食	麦ごはん	主食	親子丼	主食	白ごはん	主食	白ごはん	主食	ひじきごはん
主菜	ささみの甘酢がらめ	主菜	小松菜のごま和え	主菜	マーボー豆腐	主菜	卵のミートカツ	主菜	五目煮豆
副菜	ポテトサラダ	副菜	こんにゃくのおかか煮	副菜	キャベツとコーンのサラダ	副菜	甘夏みかんのサラダ	副菜	厚揚げとレタスのみそ汁
副菜	米粉のマカロニスープ	牛乳	牛乳	デザート	マーラーカオ	副菜	コンソメスープ	デザート	いちご
牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	歯の日								
15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		19日(金)	
エネルギー 798kcal たんぱく質 28.0g		エネルギー 819kcal たんぱく質 23.6g		エネルギー 734kcal たんぱく質 30.9g		エネルギー 694kcal たんぱく質 26.7g		エネルギー 696kcal たんぱく質 24.7g	
主食	白ごはん (特別栽培米)	主食	ハヤシライス (特別栽培米・麦ごはん)	主食	白ごはん (特別栽培米)	主食	三色そばろ丼 (特別栽培米)	主食	白ごはん (特別栽培米)
主菜	すき焼き風煮	主菜	福神漬	主菜	豚肉ととうもろこしと昆布の煮込み	主菜	たくあんの和風和え	主菜	はたはたの南蛮漬
主菜	フライド小魚	副菜	フルーツポンチ	副菜	じゃがいものしょうゆドレッシング	副菜	沢煮椀	副菜	ゆかり和え
副菜	五色和え	牛乳	牛乳	副菜	ふのすましじる	副菜	牛乳	副菜	生わかめのみそ汁
牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
									たんご・食の日
22日(月)		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)	
エネルギー 830kcal たんぱく質 25.2g		エネルギー 630kcal たんぱく質 24.3g		エネルギー 724kcal たんぱく質 29.6g		エネルギー 757kcal たんぱく質 26.7g		エネルギー 695kcal たんぱく質 26.9g	
主食	白ごはん	主食	キムチチャーハン (麦ごはん)	主食	白ごはん	主食	わかめごはん	主食	白ごはん
主菜	ハムと卵のピザ風焼き	主菜	もやしのナムル	主菜	サバの塩焼き	主菜	イタリアンスパゲティ	主菜	イカのチリソース
副菜	アスパラガスのサラダ	副菜	中華スープ	副菜	信田和え	副菜	ささみのレモンソースサラダ	副菜	ピーマンサラダ
副菜	ミネストローネ	デザート	バナナ	副菜	豆腐のみそ汁	デザート	オレンジ	副菜	にらと卵の中華スープ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
29日(月)		30日(火)		31日(水)		給食センターのひみつをさぐれ! その①配達車の巻			
ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日		エネルギー 749kcal たんぱく質 26.5g		エネルギー 688kcal たんぱく質 29.1g		<p>今回からこのコーナーで給食センターの紹介をしています。今回は配達車(トラック)です。給食センターには3台のトラックがあります。給食や食器を入れたコンテナをこのトラックにのせて学校や幼稚園に運んでいます。</p>  <p>3台のトラック↑</p>  <p>コンテナを押しして ↓トラックに積み込みます</p>			
		主食	白ごはん	主食	えんどうごはん				
主菜	チリコンカン	主菜	小アジの唐揚げ						
副菜	ベーコンと野菜のソテー	副菜	磯香和え						
デザート	ミルクゼリー	副菜	たまねぎのみそ汁						
牛乳	いちごソースかけ牛乳	牛乳	牛乳						

