

# 8, 9月 網野学校給食予定こんだて表

平成29年8月29日  
網野学園網野北小学校  
網野学校給食センター

 <p>さあ、2学期のスタートです。</p> <p>早起きして朝ごはんをしっかり食べて、元気に登校しましょう。</p>		8/29日(火)	30日(水)	31日(木)	9/1日(金)
		エネルギー 768kcal たんぱく質 25.0g	エネルギー 791kcal たんぱく質 25.0g	エネルギー 737kcal たんぱく質 28.2g	エネルギー 726kcal たんぱく質 27.1g
主食	わかめごはん	主食	麦ごはん	主食	白ごはん
主菜	とり肉のトマトソースかけ	主菜	夏野菜のドライカレー	主菜	ブリの竜田揚げ
副菜	キャベツとみかんのサラダ	デザート	フルーツポンチ	副菜	昆布和え
副菜	ベーコンとレタスのみそ汁	副菜	福神漬	副菜	豆腐のすまし汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	〔小学校給食開始〕		〔中学校給食開始〕		
4日(月)		5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
エネルギー 735kcal たんぱく質 28.1g		エネルギー 640kcal たんぱく質 23.9g	エネルギー 749kcal たんぱく質 24.5g	エネルギー 697kcal たんぱく質 27.6g	エネルギー 677kcal たんぱく質 22.9g
主食	白ごはん	主食	白ごはん	主食	白ごはん
主菜	春雨入りマーボー豆腐	主菜	すき焼き風煮	主菜	キスのから揚げ
副菜	ひじきときゅうりのあえもの	副菜	五色和え	副菜	いもづるの煮付け
デザート	ぶどう	デザート	冷凍みかん	副菜	かぼちゃのみそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	〔幼稚園給食開始〕				
11日(月)		12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
エネルギー 713kcal たんぱく質 26.3g		エネルギー 693kcal たんぱく質 29.2g	エネルギー 777kcal たんぱく質 26.9g	エネルギー 695kcal たんぱく質 29.3g	エネルギー 668kcal たんぱく質 24.8g
主食	白ごはん	主食	白ごはん	主食	メキシカンライス
主菜	豚肉のキムチ炒め	主菜	ちくわとかぼちゃの天ぷら	主菜	イカのから揚げ
副菜	肉団子スープ	副菜	ひじき豆	副菜	きゅうりとパインのサラダ
デザート	ぶどうゼリー	副菜	なすのみそ汁	副菜	コンソメスープ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
18日(月)		19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
 <p>敬老の日</p>		エネルギー 766kcal たんぱく質 30.4g	エネルギー 727kcal たんぱく質 28.7g	エネルギー 612kcal たんぱく質 23.6g	エネルギー 671kcal たんぱく質 27.7g
主食	白ごはん (特別栽培米)	主食	白ごはん (特別栽培米)	主食	大根菜飯 (特別栽培米)
主菜	とり肉のさっぱり煮	主菜	キスの磯辺揚げ	主菜	ちくわのカレー煮
副菜	なすの即席漬	副菜	じゃがいものきんぴら	副菜	きゅうりとわかめの酢の物
副菜	さつまいものみそ汁	副菜	冬瓜スープ	副菜	すまし汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
			たんご・食の日		
25日(月)		26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
<p>北小校区運動会の振替休業日</p>		エネルギー 761kcal たんぱく質 26.2g	エネルギー 635kcal たんぱく質 23.9g	エネルギー 718kcal たんぱく質 25.9g	エネルギー 768kcal たんぱく質 27.9g
主食	白ごはん	主食	ひじきごはん	主食	麦ごはん
主菜	サンマのかば焼き	主菜	じゃがいものしょうゆドレッシング	主菜	肉じゃが
副菜	おかかあえ	副菜	豚汁	副菜	ピリ辛きゅうり
副菜	赤だし	デザート	オレンジ	副菜	鉄火みそ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
				歯の日	